

承 富

竹山高中

營養師黃詩涵

衛生管理人員
高伊佩

高伊佩

115年8.3-8.21菜單



豬肉及豬可食部位原料之原產地:台灣

電話：04-8831965 # 218.202

地址：彰化縣田尾鄉饒平村建平路2段88號

飯菜不足或有任何問題請洽服務人員

過敏原資訊:甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀類、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品

每週供應魚類產品. 小心魚刺

8月3日(一)				8月4日(二)				8月5日(三)				8月6日(四)				8月7日(五)			
香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯			
豬肉排				鹹酥雞				炸雞翅				洋蔥鹹豬肉				法式菲力雞排			
韓式雞丁				京醬肉絲				炒年糕黑輪				咖哩雞丁				酸白菜肉片			
蒸蛋				玉米絞肉				壽喜燒豆包				柴香花枝丸				豆干滷蛋			
季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜			
味噌豆腐湯				冬瓜湯				紅茶QQ				蔬菜湯				小丸子湯			
熱量:	858.0K	脂肪:	30.0g	熱量:	884.7K	脂肪:	29.5g	熱量:	854.0K	脂肪:	28.0g	熱量:	884.6K	脂肪:	29.0g	熱量:	862.7K	脂肪:	29.5g
醣類:	112.5g	蛋白質:	34.5g	醣類:	120.0g	蛋白質:	34.8g	醣類:	118.0g	蛋白質:	32.5g	醣類:	121.5g	蛋白質:	34.4g	醣類:	115.0g	蛋白質:	34.3g
8月10日(一)				8月11日(二)				8月12日(三)				8月13日(四)				8月14日(五)			
香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯			
炸雞翅				宮保雞丁				卡啦雞腿堡肉				黑胡椒豬柳				日式肉排			
雙絲炒蛋				台式香腸				胡蘿蔔炒蛋				柴香蝦卷				魚條X1			
麻婆豆腐				竹筍豆皮				豆干肉片				黃金布丁蒸蛋				洋芋燉雞			
季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜			
蘿蔔湯				玉米蛋花湯				百香綠茶粉圓/水果				冬瓜鮮菇湯				味噌豆腐湯			
熱量:	872.5K	脂肪:	30.5g	熱量:	883.7K	脂肪:	30.5g	熱量:	860.4K	脂肪:	30.0g	熱量:	879.8K	脂肪:	31.0g	熱量:	877.5K	脂肪:	29.5g
醣類:	114.0g	蛋白質:	35.5g	醣類:	116.5g	蛋白質:	35.8g	醣類:	113.0g	蛋白質:	34.6g	醣類:	114.0g	蛋白質:	36.2g	醣類:	118.5g	蛋白質:	34.5g
8月17日(一)				8月18日(二)				8月19日(三)				8月20日(四)				8月21日(五)			
香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯				香Q米飯			
洋蔥鹹豬肉				炸翅小腿X2				香酥雞翅				炸無骨香雞排				豬肉排			
蒸蛋				菜脯蛋				絞肉油豆腐				滷蛋				客家小炒			
黑米糕卷				特濃咖哩				竹筍肉羹				壽喜燒豆包				玉米蛋			
季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜				季節蔬菜			
冬瓜魚丸湯				味噌海芽湯				古早味冬瓜茶				蔬菜湯				蘿蔔豆皮湯			
熱量:	872.5K	脂肪:	30.5g	熱量:	877.4K	脂肪:	29.0g	熱量:	855.4K	脂肪:	29.0g	熱量:	884.6K	脂肪:	31.0g	熱量:	878.4K	脂肪:	30.0g
醣類:	114.0g	蛋白質:	35.5g	醣類:	120.0g	蛋白質:	34.1g	醣類:	115.0g	蛋白質:	33.6g	醣類:	115.0g	蛋白質:	36.4g	醣類:	117.0g	蛋白質:	35.1g