



問

樵

101

期

發行人：陳漢銘
本期主編：林志欣
編輯小組：輔導室
期別：106 年 12 月
本月主題：生命教育
輔導工作委員會

讓我們不再抱怨的 9 件事／

人生沒有「如果」，只有「後果和結果」

文章出處：天下雜誌部落格 作者：Peter Su

那時候或許我們還小，不懂這世界的定律。以為你對別人好，別人就一定會對你好；以為你不計較，別人就不會跟你爭；以為只要努力了，就一定會有收獲；以為抓緊著就代表永遠。後來你長大了，漸漸的明白社會給你的課題，所有的快樂和悲傷依然深刻。只是不再像當年的你，只是輕輕的擦撞就彷彿世界末日，回頭看看，歲月雖然帶走了我們什麼，卻也給了我們什麼，學著看開一點，收斂一點，至少未來的你在面對世界時，儘管它有多艱難，你更成熟了點也堅強了點。不要總抱怨這個世界不公平，世界本來就是不公平的，不過我們可以努力做個有夢想的人，也努力讓自己變得成熟。

九句話送給你，希望我們都能真正的讀懂它

1. 要學會待人接物。與人相處不卑不亢，以更包容的心去理解身邊的人。
2. 你要學會獨立，學會微笑，學會丟棄不值得的感情。
3. 你要學會照顧自己，善待自己，而不是將生活僥倖的寄託於外在的一切。
4. 一定要有自己的方向，不管起點有多低，都要坦然接受。
5. 成熟與年齡無關，而是看你的肩膀能挑起多重的責任。

6. 不要對世界冷漠，成熟的表現之一，是能善意和寬容對待世界，雖然它並不完美。
7. 你必須，越來越能夠接受現實，而不是越來越現實。
8. 面對厭惡的人和事，不迎合也不抵觸，學會容納自己不喜歡的事物。
9. 心態決定成敗，你要懂調侃，不僅能調侃世界，也能調侃自己。

從今天開始堅持以下四點

很喜歡的一段話：「怕黑就開燈，想念就聯繫。今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。我們最多也就是個有故事的人，所以，人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎樣。自己盡力了就好，人生沒有如果，只有後果和結果。」

1. 不要把煩惱帶到床上，因為那是一個睡覺的地方。
2. 不要把怨恨帶到明天，因為那是一個美好的日子。
3. 不要把憂鬱傳染給別人，因為那是一種不道德的行為。
4. 不要把不良的情緒掛在臉上，因為那是一種令人討厭的表情。

電影推薦

與神同行：Along With the Gods



導演：金容華

發行商：Lotte Entertainment

劇情描述在火場總是奮不顧身、英勇救人的消防員金自鴻，在一場救災行動中為了搶救一名小女孩而意外身亡，死後在三名陰間使者的引領護送下，前往陰間接受 7 大地獄審判的故事。在地獄走一回才知道世上的美好！

「很多人在活著的時候做不到的事，死後才想要去做。」

「不要為了已經過去的事情，浪費新的眼淚」

— 《與神同行》

活動花絮

職涯團體&志工服務社義賣活動↓

106.12.22 大學博覽會活動，多校蒞臨設攤↓

