



問 樵 93 期

發行人：陳漢銘
 本期主編：黃心儀
 編輯小組：輔導室
 期別：105 年 12 月
 本月主題：家庭教育
 輔導工作委員會

鞋匠與總統

在林肯當選總統時，整個參議院的議員都感到尷尬，因為林肯的父親是個鞋匠。當時美國的參議員大部分出身望族，自認為是上流、優越的人，從未料到要面對總統是一個卑微鞋匠的兒子。於是，林肯一次在參議院演說之前，就有參議員計劃要羞辱他。在林肯站在演講台的時候，有一位態度傲慢的參議員站起來說：「林肯先生，在你開始演講之前，我希望你記住，你是一個鞋匠的兒子。」所有議員都大笑了起來，為自己雖然不能打敗林肯而能羞辱他開懷不已。

林肯等到大家的笑聲歇止，坦然地說：「我非常感激你使我想起我的父親，他已經過世了，我一定會永遠記住你的忠告，我永遠是鞋匠的兒子，我知道我做總統永遠無法像我父親做鞋匠做得那麼好。」

參議院陷入一片靜默，林肯轉頭對那個傲慢的參議員說：「就我所知，我父親以前也為你的家人做鞋子，如果你的鞋不合腳，我可以幫你改正它，雖然我不是偉大的鞋匠，但是我從小就跟隨父親學到了做鞋子的藝術。」

然後他對所有的參議員說：「對參議院裡的任何人都一樣，如果你們穿的那雙鞋是我父親做的，而它們需要修理或改善，我一定盡可能幫忙，但是有一件事是可以確定的，我無法像他那麼偉大，他的手藝是無人能比。」說到這裡，林肯流下了眼淚，所有的嘲笑聲全部化為讚歎的掌聲。

林肯沒有成為偉大的鞋匠，但成為偉大的總統，他最偉大的，正是他永遠不忘記自己是鞋匠的兒子，並引以為榮。
 摘錄自《快樂在呼吸之間》

好書推薦

鋼索上的家庭：以愛，療癒父母帶來的傷

作者：陳鴻彬

出版社：寶瓶文化

出版日：2016/11/11

有些傷，我們習慣藏得很深。

彷彿，藏得夠深，傷就不存在。

但父母帶來的傷，其實無時無刻捆綁著我們。無論我們是 30、40 或 50 歲……



※資優生的他燒炭輕生，學生證下壓著遺書，上頭只有簡單幾個字：

「親愛的爸媽，這輩子我很努力地當你們的乖兒子，下輩子可不可以讓我做回我自己？」

※媽媽過世後，我的確很難過，但更強烈的感覺，竟然是「鬆了一口氣」……

我們是否：

- 即使表現完美，仍覺得自己不夠好？
- 寧願委屈求全，也無法離開一段「不對的關係」？
- 在人際關係與職場上，總陷入被「情緒勒索」的困境？
- 時常莫名的憤怒、悲觀或沮喪？
- 在愛情或婚姻裡，總是受特定對象吸引，一再的遍體鱗傷。

這些都與原生家庭、父母帶來的傷有著千絲萬縷的複雜關係。無論是情緒勒索、被當成「情緒伴侶」、漠視孩子的情感與疏離、被投射期待、言語恫嚇或成為父母婚姻關係裡的代罪羔羊……這些傷緩緩滲透進我們的心裡，啃噬著我們的人生，在我們的人際關係、職場、愛情與婚姻，甚至下一代的教養，都烙印下巨大的陰影。

而對於曾經照顧他長大的大姊在孕程中驟逝，大妹幼時發展遲緩，小妹小兒麻痺，他從小乖巧聽話，卻總在不讓父母失望及做自己之間糾葛不已的陳鴻彬心理師，他特別能體會原生家庭所帶給孩子的沉重與失落。

於是，他以近 20 年諮商經驗所寫下的 29 個真實故事，一個比一個揪心，他寫出我們難以開口或無法開口，或我們早已忘記的心事，其實那些傷口一直不斷地痛著，也牢牢捆綁住我們的人生。

走出陰影，卸下捆綁，以「當自己的父母」般的心，回頭傾聽、擁抱與療癒自己內在的小小孩，是我們最能對自己所做的事。

515 的源由：

1989 年 12 月 9 日 44/82 號決議中，聯合國大會宣布 1994 年為國際家庭年。聯合國的社會政策與發展部支持全世界都遵守「國際家庭日」（5 月 15 日），經由準備關於家庭的背景知識供聯合國系統政府使用，包括區域委員會、聯合國情報中心和非政府組織。每年秘書長在當天都會準備一則消息對外宣布。

以下列舉近五年國際家庭日主題：

2015	" Men in charge? Gender equality and children's rights in contemporary families "	男人說了算？當代家庭的性別平等與兒童權利
2014	" Families Matter for the Achievement of Development Goals; International Year of the Family + 20"	家庭事關發展目標的實現；國際家庭年 20 周年
2013	" Advancing Social Integration and Intergenerational Solidarity "	促進社會融合與代間連結
2012	" Ensuring work family balance "	確保工作與家庭的平衡
2011	" Confronting Family Poverty and Social Exclusion "	對抗家庭貧困與社會逐出

請同學參閱：

515 國際家庭日官方網站

<http://www.un.org/esa/socdev/family/index.html>

【資料來源：台灣師範大學家庭研究與發展中心網站】



活動花絮

↓ 志工基礎教育訓練
志工服務社關懷服務與參訪 ↓



↑ 大學招生說明會
→ 大學博覽會
↓ 多元智能量表測驗結果說明

