



問橋 87 期

發行人：巫春貴
本期主編：黃心儀
編輯小組：鄧崇英 張瓊文 黃心儀
期別：105 年 3 月
本月主題：性別平等
輔導工作推行委員會

你是個好情人嗎？

（引用自「國民健康署 青少年網站—性福e學園」）

我們是一對戀人或朋友呢？從單獨約會要進入固定男女朋友戀愛的穩定兩性關係時，我們必須問自己，他/她確實是我的夢中情人嗎？不論你們是否已進入兩性交往的戀愛階段，你需要退一步思索你們是否彼此信任？我能完全接納這個人嗎？雙方是否溝通良好呢？能討論彼此對事情的看法與人生價值觀嗎？或因害怕衝突而避而不談呢？

這正是兩性交往要從單獨約會的普通朋友，進入固定男女朋友的穩定兩性關係的四個基礎：（1）彼此信任（Trust）（2）無條件接納（Unconditional Acceptance）（3）良好的溝通（Good Communication）（4）平衡的關係（The Balancing Act）。

佔有慾（ownership）是希望異性朋友，完全屬於自己，是常見的從普通朋友進入情侶的致命傷。男女間交往是否需向對方講每一件事呢？信任對方可以使彼此關係更加堅定。所以，當彼此想要發展較穩定的情侶關係，是能要誠實自在與對方分享你的許多秘密。然而，如果你們還沒進展為穩定的情侶關係，則是仍可保有一些個人的私密。

當代心理學家佛洛姆對「愛」的註解是：「愛是關懷、責任、尊重、瞭解」，這裡的「責任」是「無條件」的意思。也就是你愛對方，不是因為他的長相或職業、家世等外在條件，而是因為愛他這個人，包括他內在的優點和缺點。

Love 的第二個字母是 O，是 Open 的意思。一個懂得愛的人也必然是一個 open 的人，所謂 open 是指良好的溝通。我們知道情侶間相處需要溝通，才能增進彼此的感情和瞭解。不良的溝通，就是有溝沒有通。兩性交往時由於男女的性生理與心理發展速度的不一樣，常會有男性急於想要發展身體的溝通，而女性則較重視心理的溝通。事實上，良好的溝通是一種心理需求，是尋求彼此的了解，它需要長時間；然而，身體的溝通則是生理需求，其發展的速度是比較快，也較容易。太早發生性關係並不會加速彼此的感情的發展，反而會阻礙彼此心靈的溝通。那麼如何才能有效的溝通呢，溝通可分為四個層次：第一個層次的溝通是分享我們所知道的事情（share what you know）、第二個層次的溝通是分享我們所想的事情（share what you think）、第三個層次的溝通是分享我們所感受的（share what you feel）、第四個層次最難的，是分享你自己（share yourself）。

兩性交往時如何平衡你們之間的關係呢？維持平衡的兩性關係很重要，特別是在高中職這階段，朋友間的友誼與情侶間的愛情發展同樣重要。這就像個球隊一樣，彼此要合作，雖然他們都彼此會為對方著想，但仍保有自我的特色，也擁有自己的空間。誠如童子軍守則所言：「不要有了新朋友就忘了老朋友因為一個是金一個是銀」，不要有了異性，就沒有人性。

你們彼此信任嗎？你能無條件接納對方嗎？彼此有良好溝通嗎？做好平衡的關係嗎？上述四點正是一個穩定的兩性關係，必須正視一些嚴肅的問題。當然，我們期待對方對我誠實，那我是否也是誠實呢？我期盼對方與我溝通，因此我得學習聆聽！當我希望對方為我做一些調整，因此有些時候，我也得調整自己！因此要建立穩定的兩性關係，得先學習做一個討人喜歡的「好情人」。

【小編：不論性別傾向，所有的關係都可如是追求。】

認識「性別」小辭典：

順性別(Cisgender)：

又稱本性別（簡稱「Cis」）－順性別者的性別認同（內心認為自己是男是女）和天生的生理性別相匹配。拉丁字首「Cis」意指「在同一邊」，為「Trans」的反義詞。形容這些人更容易理解的說法是「非跨性別者」。

跨性別(Transgender)：

跨性別者的性別認同（內心認為自己是男是女）和天生的生理性別不同。

性別確認手術（Gender Confirmation Surgery）：

舊稱性別重置手術（sex reassignment surgery），有的跨性別者在性別轉換的過程中會選擇接受此手術。此名稱比過去的「變性手術」較被接受。

性別轉換(Transition)：

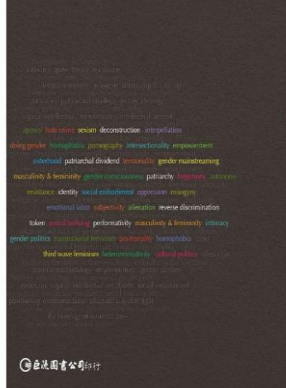
性別轉換並非單一步驟，而是一個複雜的長期過程。性別轉換的過程讓跨性別者的身體和性別表現（gender expression）得以和內在的性別認同變得一致，包含以下部分或全部在生活、醫療和法律上的步驟：告知親朋好友和同事；改名和使用新的性別代名詞；改變穿著打扮；改變法律文件上的名稱和／或性別；接受荷爾蒙治療，甚至是一或多種手術。實際上的性別轉換步驟視個人情況而定。

LGBTQ：

代表女同性戀（Lesbian）、男同性戀（Gay）、雙性戀（Bisexual）、跨性別（Transgender）與酷兒（Queer/Questioning）社群。「LGBT」一詞十分重視性傾向與性別認同文化多樣性，除了狹義的指同性戀、雙性戀或跨性別族群，也可廣泛代表所有非異性戀者。另外加上字母「Q」，代表酷兒（Queer）和/或對其性別認同感到疑惑的人（Questioning），即是「LGBTQ」。

性別教育小詞庫

游美惠/著



好書推薦

性別教育小詞庫

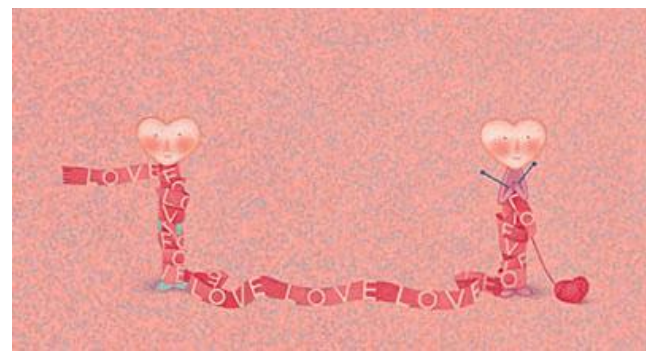
作者：游美惠

出版社：远流圖書公司

出版日期：2014/09/01

本書匯集歷年來《性別平等教育季刊》各期的「性別教育小詞庫」專欄之文字，集結成書，希望能成為一本實用的工具書。本書介紹了五十個專有名詞與理論概念，都是性別平等教育和性別研究領域常用的關鍵詞彙，希望能協助讀者理解性別相關的理論和深化對於現象的分析。本書作者除了引經據典、旁徵博引介紹每個概念的意義與內涵之外，也延伸探討相關議題，將之與台灣社會連結，希望能提供更多的論述資源給關切性別關係和社會現象的研究者參考。

性別議題電影推薦



片名：為巴比祈禱



真人真事改編！接受自己的兒子，竟成為她人生最艱難的挑戰！

在眾人眼中幸福美滿的家庭，巴比是最受寵愛的兒子，他擁有著全家人的愛與期待，但這一切在他向家人坦承自己是同性戀後就改變了。巴比的母親瑪麗葛瑞斯是虔誠的教徒，她認為巴比只是生病，同性戀是可以被治好的；她也深信同性戀是絕不被容許的。於是透過各種管道，想盡辦法要治好巴比的「病」。身陷在教會、家庭及同儕壓力下的巴比，最後選擇了用死亡作為對母親的抗議，結束生命作為最後的妥協。而當巴比死後，他的母親才終於了解巴比當初想傳達給她的心情，懊悔與淚水也喚不回逝去的生命。

瑪麗開始接觸與她類似的個案家庭，並接受各方的建言與不同的觀念，為了巴比，她決定帶著全家投入同志運動，希望藉由巴比的犧牲，幫助更多需要幫助的家庭。瑪麗的挺身而出，為許多家庭與同志青少年發聲，她希望巴比的死亡不是悲劇，而是每個家庭幸福的延續。

瑪麗葛瑞斯為同志人權所作的努力，讓她成為當代最有名的人權鬥士之一。

片名：丹麥女孩



真人實事改編！全球首次性別確認手術的動人小說！

1926年，以風景畫聞名的畫家埃恩納維金納和葛蕾塔維金納於哥本哈根結為連理。葛蕾塔也是一名畫家，名氣雖不如埃恩納，但一直持續為仕紳名流做肖像畫。他們的關係既堅定又甜蜜，但兩人在生活和事業上的頓悟為他們的婚姻帶來變數。

這些轉變都源自於某一天，葛蕾塔必須趕在期限內完成一幅肖像畫，因此請丈夫代替不克前來的模特兒穿上女裝，讓她完成工作。這次的經驗使埃恩納變了一個人，他很快發現裝扮成「莉莉」能展現真正的自我，從此開始以女人身分過生活。葛蕾塔意外從莉莉身上找到了作畫的靈感來源和新的創作題材，但這對夫妻也馬上面臨到社會的異樣眼光。他們離開家鄉來到思想開放的巴黎，葛蕾塔的畫家事業在此蒸蒸日上。兩人的婚姻產生變化，關係遭遇挫折，但葛蕾塔一路始終支持莉莉當一名跨性別女性。他們在這個過程中從彼此身上找到做自己的勇氣。



校園活動花絮



大學升學輔導相關活動



志工特殊訓練



校友會第13屆理監事聯誼餐敘會議

