

國立竹山高級中學 110 學年度第 2 學期新書採購書單

新書展出地點：圖書館地下 1 樓(日期：4/18~4/29)

做自己，為什麼還要說抱歉？	聯經出版公司
ETF 實戰週記：樂活大叔的 52 個叮嚀	商業周刊
小資致富術：用主題式 ETF 錢滾錢	金尉
6 年存到 300 張股票 2022 修訂版：股子股息讓股票零成本	金尉
大概是時間在煮我吧	三采
我也曾想過，殺了過去的自己。：做自己，是需要付出代價的。(限量親簽版)	是日創意文化
投機者的撲克：操盤十八年手記	樂金文化
呂昇達：職人手作吐司全書-從名店熱銷白吐司到日本人氣頂級吐司，一次學會八大類型 開店秒殺職人手作技法	布克文化
時間，才是最後的答案	平裝本
好好再見 不負遇見	三采
蛤蟆先生去看心理師(暢銷 300 萬冊！英國心理諮商經典，附《蛤蟆先生勇氣藏書卡》組)	三采
傻瓜一直在路上：生命的練習曲	圓神
阿共打來怎麼辦：你以為知道但實際一無所知的台海軍事常識	大塊文化
一年投資 5 分鐘：打造每月 3 萬被動收入，免看盤、不選股的最強小資理財法	遠流
元宇宙：科技巨頭爭相投入、無限商機崛起，你準備好了嗎？	高寶
走路：獨處的實踐(平裝)	時報出版
買房勝經：高房價時代不被坑，黑心房市全集新修版	寫樂文化
上一堂人生國文課：希望老師有教我的事，關於際遇、抉擇、傷痛，以及無論順逆都能優雅起身	遠流
Notion 人生管理術：從 0 開始，打造專屬自己的 All in One 高效數位系統	高寶
轉念的力量(限量新春暖心版)：不被念頭綁架，選擇你的人生，讓心靈自由	天下文化
草莓與灰燼	麥田
療癒之島：在 60 種森林香氣裡，聞見台灣的力量	商周出版
手把手教你如何從匯差獲利：我用 100 美金，幫自己穩當加薪	大大創意
職場又不是沙發，追求舒適要幹嘛？周品均的 35 堂犀利職場課	商周出版
月老(金馬慶功奇幻版)	春天出版社
故事裡的心理學(上+下，全套共兩冊)	楓樹林出版社
你缺的不是努力，而是反骨的勇氣！：橫掃臉書、youtube、IG！史上最強「三棲」網紅馬	平裝本

克太太第一本創作集！	
有趣到不可思議的樹木果實圖鑑：300種果實驚人的機能美和造形美，前所未有的鑑賞級寫真	遠流
這世界很好，但你也不差(萬特特全新暖心作品，首刷限量送-告別「前任」「渣男」「水逆」創意垃圾袋，迎向自信的自己)	幸福文化
峰值體驗：洞察隱而未知的需求，掌握關鍵時刻影響顧客決策	天下雜誌
破繭而出的蝴蝶	健行
愛的藝術(史上最暢銷心理學不朽經典世紀新譯本)：心理學大師佛洛姆談愛的真諦，一本學習如何去愛的聖經	木馬文化
脫癮而出不迷網：寫給網路原生世代父母的教養書	圓神
投資上癮：人氣Podcast節目「投資癮」製作人，教你突破交易心魔，設計自己的投資遊戲	商周出版
元宇宙：全面即懂metaverse的第一本書	三采
天鵝與蝙蝠【光影迷離版】	皇冠
提問力：啟動探究思考的關鍵	親子天下
作自己才是最好的名牌 Judy 朱的生活美學	布克文化
鐵道旅行·幸福美好 111	上旗文化
月亮是夜晚唯一的光芒	悅知文化
比特幣投資金律：加密貨幣實戰教學與進階獲利法	一心文化
7大市場力量：商業策略的基礎	商業周刊
房間裡的大象：日常生活中的緘默與縱容	早安財經
加密貨幣之王：從矽谷到華爾街，虛擬貨幣如何顛覆金融秩序	行路
親愛的，這也是戀愛	城邦原創
老謝的台灣紀行：有時走路，有時吃喝	今周刊
天生不愛動：自然史和演化如何破除現代人關於運動與健康的12個迷思	鷹出版
區塊鏈與元宇宙：虛實共存·人生重來的科技變局	創見文化
親愛的不完美人生	遠流
朕來了！皇帝尬聊室：坐過龍椅的都來_宇宙第一群(422)	野人
加密貨幣的政治與經濟：比特幣、以太坊、穩定幣和臉書幣將如何改變全球金融系統	真文化
最後書：苦苓的餘生日記【作者親簽告別版】	時報出版
上班時，別演太多內心戲：工作好累，是因為你的想法太耗電。放掉那些「不用想」的事，防堵情緒感染、隔離麻煩人物，與壓力和平共處	仲間出版
【技術分析大師不敗經典】順勢交易找出高勝算規律 套組二合一：《亞當理論》+《三角洲理論》	樂金文化
思維誤判：好球為何判壞球?冠軍總教練真的就是好教練?棒球場上潛藏的行為經濟學	堡壘文化
不會表達，你的努力一文不值：33個精準、高效、重溝通的工作法則，讓你的用心和成效，百分百被看見	幸福文化

遺書教我的事：在情緒的驚濤駭浪中，發現事情比你想的美好	沐光
一切皆有可能	寶瓶文化
噓，別讓顧客知道原來你用了這一招！讓顧客開心又能提高單價和成交量的潛意識消費心理學	真文化
像看花一樣看著你	新經典文化
聰明的 ETF 投資法：不懂財報沒關係，運用有效投資存下退休金（超值加贈退休金需求試算表、個人化預算規劃表、美國券商開戶流程 QR code）	幸福文化
算癌症：運用大數據、五運六氣、易經八卦，治療癌症於發生之前！	時報出版
氣炸烤箱也能做甜點！嚴選話題甜點 35 款，一次學會蛋糕、麵包、餅乾、常溫點心	台灣東販
煙街	木馬文化
李崇建談冰山之渴望：幸福的奧義（上下冊不分售）	寶瓶文化
中美匯流大未來：地緣政治、宏觀經濟、企業經營趨勢	天下文化
學習障礙：逃不出的學習噩夢	寶瓶文化
我想和自己，好好在一起：慢慢梳理身上的結，感受愛，才有這一刻的輕盈自在	悅知文化
《歲月，莫不靜好》+《歲月無驚》（收縮膜平裝版套書，附贈蔣勳攝影「扶桑花」萬用卡兩張）	時報出版
後臉書時代：完整解讀社群霸主從起步、成長、爭議到轉型，每一步的選擇與思考	天下雜誌
最高閒聊法：再尷尬也能聊出花來，一生受用的人際溝通術	方智
經典歲時節慶米食：跟著職人學做古早味粿粿，找回懷念的好滋味	幸福文化
我忙著孤獨：獨居時代的悠然自在	悅知文化
溝通的方法	天下文化
雄好呷：高雄 111 家小吃慢食、至情至性的尋味紀錄（暢銷典藏版）	木馬文化
零失敗！新手也能做的蒸烤箱 40 道異國料理 — 質男主廚張克勤的不藏私食譜	布克文化
老衲作品集 1：說說八卦的八卦	致出版
間歇高效率的三次閱讀法：讀懂一本書只要 100 分鐘，解決過目就忘、知識無法內化與活用的閱讀煩惱	采實文化
皮膚營養學全書：減輕過敏發炎、免疫與荷爾蒙失調，優化腸腦皮膚軸的抗老化聖經	商周出版
焦慮是你的隱性天賦：倫敦大學心理諮商博士帶你看清負面情緒的強大力量	圓神
免疫權威醫師每天都喝的抗病蔬菜湯：5 種食材就能做！每天一碗，喝出最強免疫力	聯經出版公司
今年我想這樣生活：全新生活提案	星出版
從年輕人到銀髮族都適用的強膝訓練：一週兩小時，從喚醒肌肉、關節、結締組織到打造關鍵功能性肌力，從此遠離膝蓋疼痛及退化，擁有不易受傷、行動自如的身體	臉譜
贏在轉型力：後疫情時代與數位化的 15 個人生啟示	布克文化
陪你一起風和日麗	悅知文化
傾國傾城的夢	采實文化

2025 元宇宙趨勢：迎接虛實即時互通的時代，如何站在浪頭，搶攻未來商機？	采實文化
NG 土地開發即刻救援：土地買賣真實案例分享	書泉
商業模式大全：早稻田商學院教授，圖解 63 個世界級企業保證獲利模式	商業周刊
沒有咖啡活不下去！：美國紅回日本的咖啡名家，最可愛的咖啡入門	方智
提問的設計：運用引導學，找出對的課題，開啟有意義的對話	經濟新潮社
古人原來很會過日子：從衣食住行到婚戀職場，古人自有好辦法！	麥田
設計師的機智工地生活：和師傅溝通一次 OK	風和文創
想要脫窮，先買張股票吧！：三度谷底翻身的上班族，給厭世兒子的低薪致富投資法	如何
身而為鳥：從飛翔、築巢、覓食到鳴唱，了解鳥的一舉一動，以及其中的道理	大家出版
總統與我：政壇奇緣實錄	天下文化
徒手治療椎間盤突出：不開刀的預防、保健與物理治療方法	晨星
一級玩家（史蒂芬·史匹柏親導同名電影原著小說）	麥田
銷售洗腦：「謝了！我只是看看」當顧客這麼說，你要怎麼辦？輕鬆帶著顧客順利成交的業務魔法	經濟新潮社
肌筋膜疼痛修復全書：16 個常見痛症 X4 大放鬆手法，解析全身筋膜網的異常，打開層層緊繃和沾黏的疼痛自救	境好出版
摘要力：刪掉 9 成重點，比別人強 10 倍的表達力	商周出版
疫苗商戰：新冠危機下 AZ、BNT、輝瑞、莫德納、嬌生、Novavax 的生死競賽	天下文化
永遠做可愛的自己！萬特暢銷 15 萬冊收藏套書：《這世界很煩，但你要很可愛》+《這世界很好，但你也不差》	幸福文化
敬，那些沒有白走的路：所有的挫折與驚喜，都值得感謝	時報出版
每一天練習照顧自己 2：12 步驟引領你放手，找回生命的重心，與過去和解，做完整的自己	遠流
以眨眼乾杯（午夜派對版）	春天出版社
創意入門：用喜歡改變世界	基因生活有限公司
Deep Work 深度工作力：淺薄時代，個人成功的關鍵能力【暢銷新裝版】	時報出版
認識你的收納人格：從個性出發，輕鬆打造好整理、不復亂、更具個人風格的理想空間	木馬文化
生活需要高級感	高寶
繪本的夢想與實際：幾米分享創作心得	大塊文化
你在煩惱什麼呢？：大學諮商心理師給你的陪伴之書，關於成長的疼痛與焦慮	悅知文化
人類使用指南：徹底觀察人心與行動，遠離人際壓力	世茂
穴道導引養心強身組：《穴道導引》+《正是時候讀莊子》經典暢銷套書	天下雜誌
唐歷史點江山：從唐朝盛世興衰談現代企業管理	凱信企管
大腦喜歡這樣學·強效教學版：清晰的步驟、詳細的圖解，與活潑的實作案例，幫助老師	木馬文化

輕鬆備課，讓學生達到最佳學習效果	
瑜伽飲食指南：125 道以阿育吠陀飲食法則設計，滿足蔬食、純素、低卡、高蛋白、無麩質、無穀物、無奶、無精緻糖各種飲食需求，滋養身體與靈魂的美味食譜	常常生活文創
練習蔬食：超過 100 道多元營養搭配的純植料理	三采
人生關鍵字：僧侶、醫師與哲學家的智慧探索	究竟
光之手—人體能量場療癒全書	橡樹林
哈佛醫師心能量：為什麼有些病老是治不好或需要長期依賴藥物呢？身體病症的答案心知道！	平安文化
拯救手機腦：每天 5 分鐘，終結數位焦慮，找回快樂與專注力	究竟
種子的可能：154 種果實種子圖鑑x30 款設計創作，從撿拾、處理到手作的創造再生計畫	麥浩斯
動手做自然：果實 X 種子創作 DIY	晨星
憑直覺看懂會賺錢的財務報表【超圖解版】	商業周刊
達賴喇嘛的貓 2：我會告訴你快樂的真實原因，那是只有給你的專屬訊息！（好評改版）	商周出版
達賴喇嘛的貓 4 修得成就的四爪之書：改變你的心，才是更大的奇蹟	商周出版
52 堂創意攝影練習課：大膽實驗，找到自我的風格	遠流
運動不是為了瘦！肌力女神與妳用健身寵愛自己：隨時隨地都能練的 25 招、全方位保養，輕鬆找回最佳狀態	高寶
救命飲食+救命飲食 2・不生病的祕密（加贈「由內而外治癒癌症」DVD）	柿子文化
給習慣逃避的你：心理諮商師告訴你，每個逃避行為的背後，都有需要被關心的理由	高寶
死亡與生命手記：關於愛、失落、存在的意義	心靈工坊
當失戀的我，遇上尼采	采實文化
陪你度過情緒低谷：用 150 個活動增進青少年的自信心、溝通力和人際關係	大田
沒關係，是悲傷啊！：直視悲傷的真相，練習守護自己與關愛他人的情緒照護指南	遠流
法國醫療精油寶典：藥學博士的 135 種醫療精油、600 種芳療實證配方、80 種醫院照護法	大樹林
橘子的滋味：《82 年生的金智英》作者趙南柱最新暖心療癒之作	高寶
桌遊課：原來我玩的不只是桌遊，是人生	遠流
匱乏經濟學（新版）：為什麼擁有的老是比想要的少？面對匱乏感最強烈的時刻，你該如何做聰明抉擇？	遠流
價格烽火效應：從金融風暴到後疫情時代，引爆世界下一波混亂的訊號	方言文化
反智：不願說理的人是偏執，不會說理的人是愚蠢，不敢說理的人是奴隸	天下文化
更快樂：哈佛最受歡迎的一堂課（修訂版）	天下雜誌
呼吸：姜楠第二本小說集	鸚鵡螺文化