以Gmail為例，Gmail無「設定純文字讀取」選項，操作說明如下：

Gmail

- 關閉自動圖片下載
- 關閉預覽窗格
- ~~設定純文字讀取~~





點擊右上方功能選單，選擇【設定】選項→一般設定→圖片選項改為”顯示不明外部圖片時，必須先詢問我”

Gmail

- 關閉自動圖片下載
- 關閉預覽窗格
- ~~設定純文字讀取~~





點擊右上方功能選單，選擇【設定】選項→進階→預覽窗格之功能請設定【停用】



確定為安全信件後，
點選“顯示以下圖片”
即可完整顯示