

國立竹山高級中學111學年度第2 學期圖書採購書單

序號	書名	出版社	數量
1	複利的喜悅：從價值投資到人生決策，啟發巴菲特、蒙格等投資典範的穩健致富金律 The Joys of Compounding: The Passionate Pursuit of Lifelong Learning, Revised and Updated	大牌出版	1
2	你拿什麼定義自己？：英國管理大師韓第的生命故事（經典珍藏版） Myself and Other More Important Matters	遠見天下文化	1
3	苔蘚玻璃盆景：新手入門	晨星	1
4	泛蠢：偵測99%聰明人都會遇到的思考盲區，哥倫比亞商學院的高效決斷訓練 Think Twice: Harnessing the Power of Counterintuition	八旗文化	1
5	焦慮，請慢用：輸了還跟你說謝謝，說服對手的7堂課	時報出版	1
6	幸福馬拉松：關於愛與婚姻的練習	商周出版	1
7	上流教養：當紐約豪門家教遇上第五大道的佛洛伊德 I Left My Homework in the Hamptons: What I Learned Teaching the Children of the One Percent	潮浪文化	1
8	我們身上有光：照亮不確定的時刻 The Light We Carry: Overcoming in Uncertain Times	商業周刊 寄倉	1
9	成為這樣的我：蜜雪兒·歐巴馬 Becoming	商業周刊 寄倉	1
10	怡辰老師的高效時間管理課：心態×概念×工具，打造恆毅力的人生複利心法	親子天下	1
11	個人儀式的力量：用微小而深刻的奇蹟習慣，在混亂中安頓身心 The Power of Ritual: Turning Everyday Activities into Soulful Practices	采實文化	1
12	高成長思維：從0到世界級的致勝關鍵，頂尖新創企業家教你再成長的經營策略 Masters of Scale: Surprising truths from the world's most successful entrepreneurs	聯經出版公司	1
13	逆風前行：變動年代的職場新能力	時報出版	1
14	誰的青春不叛逆	時報出版	1
15	當老師真是太棒了：一位年輕老師在教育現場的無限可能	寶瓶文化	1
16	朋友原來是天生的：鄧巴數字與友誼成功的七大支柱 FRIENDS：Understanding the Power of our Most Important Relationships	聯經出版公司	1
17	遊戲化教學的技術	商周出版	1
18	富小孩與窮小孩：給現代青少年的24堂財務思維課	三采	1
19	富小孩與窮小孩2：18堂孩子的財商金頭腦養成課	三采	1
20	習慣紅利：從工作管理到人生管理，從微小改變到人生蛻變	三采	1
21	關掉螢幕，拯救青春期大腦：頂尖成癮專家揭發數位科技破壞大腦功能的恐怖真相 Glow Kids: How Screen Addiction Is Hijacking Our Kids and How to Break the Trance	木馬文化	1

22	共病時代：醫師、獸醫師、生態學家如何合力對抗新世代的健康難題 ZOOBIQUITY：What Animals Can Teach Us About Health and the Science of Healing	臉譜	1
23	只工作、不上班的自主人生（獨家親簽版，加贈「行動計劃筆記本」）：人氣podcast製作人瓦基打造夢幻工作的14個行動計畫	遠見天下文化	1
24	餐桌上的人間田野	新經典文化	1
25	複利領導：簡單的事重複做，就會有力量	時報出版	1
26	文案力就是你的鈔能力：寫作教練Vista教你打造熱銷商品、快速圈粉的文案密碼	布克文化	1
27	踏實感的練習：走出過度努力的耗損，打造持久的成功 The Practice of Groundedness：A Transformative Path to Success That Feeds--Not Crushes--Your Soul	遠見天下文化	1
28	宅爾摩斯的萬事屋【博客來獨家親簽版】	寶瓶文化	1
29	舊日廚房	新經典文化	1
30	時時刻刻微養生：陳月卿30年養生全精華，打造身心全方位自癒地圖	遠見天下文化	1
31	不逃跑的陪伴：在陪病相伴的路上，如何選擇面對、學會轉念、正向克服，讓自己好好喘息？	采實文化	1
32	台灣史必修	印刻	1
33	東京慢旅：我的私藏旅居手帖，漫步東京、寫下日常	四塊玉文創	1
34	律師今天不開庭，說法律之外，人性的糾結無奈：狼父伸魔爪竟嫁禍兒子、老婆被當性奴隸、搶骨灰奪遺產、小三狀告強制性交、死亡女子現身喊冤……這不是八點檔，這是真實人性！	凱信企管	1
35	守密：祕密心理學的第一本書！那些藏著不說的，如何影響你的健康與未來 The Secret Life Of Secrets: How Our Inner Worlds Shape Well-Being, Relationships, And Who We Are	究竟	1
36	我不是教你詐 I：日常工商處世卷（跨世代經典決定版）	聯合文學	1
37	我不是教你詐 II：社會政商處世卷（跨世代經典決定版）	聯合文學	1
38	貓咪這樣生活好幸福	楓葉社文化	1
39	越活越年輕：長壽與逆齡的科學與科技 The Science and Technology of Growing Young	閱樂國際文化股份有	1
40	樂齡族5分鐘核心運動：每天練幾招，就能改善平衡感、增強活動力、預防跌倒 5-Minute Core Exercises for Seniors: Daily Routines to Build Balance and Boost Confidence	橡實文化	1
41	少食生活：吃少一點，變瘦一些，活久一點，讓頭腦與身體變年輕的活力飲食法 医師がすすめる 少食ライフ	時報出版	1
42	跟著課本去旅行【新課綱增訂版】：20條玩遍台灣的親子旅遊X素養生活提案	親子天下	1

43	破解黑心話術【購屋超級攻略】：預防買高賣低、揭露30大話術、不怕上當受騙，避免你慘賠百萬的置產筆記	采實文化	1
44	一次讀10本書的串聯閱讀法：韓國頂尖閱讀天才教你10倍高效的極速閱讀攻略，幫你創造財富、改變世界、扭轉命運 한 번에 10권 플랫폼 독서법: 원하는 지식을 얻는 가장 빠른 방법	采實文化	1
45	一天10分鐘的精準閱讀力：解決沒時間看書、讀過就忘、無法活用知識的閱讀筆記技巧 목차 독서법: 당장 실천 가능한 세상 심플한 독서 노하우	采實文化	1
46	活出覺醒：歐普拉的床頭靈修書，帶你超越生命困境 Living Untethered: Beyond the Human Predicament	方智	1
47	遇見Little Me：風靡國際的靈性寓言，保加利亞版《小王子》 Ann's Dwarves: A Fairy Tale for Grown-ups	方智	1
48	喜劇媽媽桑幽默表達學：克服心理關卡，不恐懼不糾結，讓內向者誕生勇氣的魅力指南	大好書屋	1
49	管他的，就是要有盼望Hope Anyways：萬力豪牧師的7個人生變化球	大田	1
50	簡報技術圖解：抓住五大必勝因素、100個簡報必備訣竅，任何提案都能輕鬆過關！〔圖解〕プレゼンの技術	商周出版	1
51	分人：我，究竟是什麼？（芥川獎作家平野啓一郎鼓舞人心的處世哲學）私とは何か——「個人」から「分人」へ	新經典文化	1
52	別人怎麼愛你，都因為你怎麼愛自己：真正的愛，是允許對方用自己的方式存在。實用心理學導師黃啟團最新代表作！	平安文化	1
53	被消失的貼文（狂銷突破65萬冊！荷蘭2021年度代表作家，震撼國際之作！）	采實文化	1
54	離職說明書：擺脫萬年社畜心態，培養「專業工作者」的十項核心力，隨時離職都不怕！ 직장인에서 직업인으로: 직장을 넘어 인생에서 성공하기로 결심한 당신에게	采實文化	1
55	過度努力：每個「過度」，都是傷的證明	寶瓶文化	1
56	想做的事都做得到的時間駕馭術：人生時間盒、時間收據、人生兌換券……20種時間管理法寶，讓你分秒不浪費，拒當時間貧民【1書+1駕馭時間筆記本】 행복한 사람은 시간을 잘 씁니다: 원하는 것을 모두 이뤄주는 4단계 시간 사용법	采實文化	1
57	人生很難，就想活成喜歡的樣子	是日創意文化 寄倉	1
58	此時此刻，就是最好的時刻	高寶	1
59	格局，決定你的結局：48個讓人生正向發展的思考題（暢銷10週年紀念版）	高寶	1
60	陳設美好的生活：觀察生活細節、練習擺放日常，才能安頓更好的環境與展現自我	三采	1
61	心。人生皆為自心映照心	天下雜誌	1

62	這是我寫給世界的信【精裝版】 The Selected Letters of Emily Dickinson	漫遊者文化	1
63	當藝術家變成貓：藝術史上最強藝術貓的生活與時代 A PORTRAIT OF THE ARTIST AS A YOUNG CAT: THE LIFE and TIMES of ARTISTIC FELINES	典藏藝術家庭	1
64	普普藝術，有故事：100個有梗怪咖&酷藝術，為什麼讀廣告、學設計、玩時尚、做藝術，一定要認識它？ The Story of Pop Art	原點	1
65	不便利的便利店 불편한 편의점	寂寞	1
66	療癒的飲食與斷食：新時代的個人營養學	天下生活	1
67	心臟不會跟你說謊：台大心臟科權威 蔡佳醜醫師帶你認識那些你應該知道的心臟大小事	大都會文化	1
68	你要好好的	電腦人雜誌	1
69	鬆開的技、道、心：穴道導引應用錦囊	天下雜誌	1
70	孝子	寶瓶文化	1
71	我炒的是人生，不是股票！：運用投機者的脫貧思維，打造屬於你的自由人生	今周刊	1
72	秘密圖書館 LA BIBLIOTECARIA DE AUSCHWITZ	春天出版社	1
73	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？：認識世界與自己，啟動未來無限可能（全套兩冊） 僕たちはなぜ働くのか（上+下）	采實文化	1
74	幸運遇見你（平裝版）	大塊文化	1
75	你會坦然面對，每一場告別	平裝本	1
76	餘生是你 晚點沒關係	三采	1
77	無法成為你期待的樣子，我不抱歉	三采	1
78	離開以後，你有沒有更自由	三采	1
79	在不完美的生活裡，找到完整的自己	三采	1
80	好好再見 不負遇見	三采	1
81	只說給你聽【限量親簽版】	皇冠	1
82	練習，喜歡自己：一天一點，比昨天更喜歡今天的自己	三采	1
83	人生流當品：重新改造，你可以是超值收藏品【隨書附贈仿古當票勸世書籤】	金尉	1
84	閱讀變現：一天30分鐘的榨書法，幫你最速儲備職場競爭力！ 榨书：主动成长的高回报读书法	樂金文化	1
85	老子說放下得失，人生更從容：不計較、不強求、不執著，大家反而來成就你的正向生活指引 道德经说什么4：将心比心，各得其平	高寶	1
86	正是時候讀莊子 完結篇：莊子的遊心、養身、學愛，真自由	天下雜誌	1
87	冰山對話：從開門到關門、從理解到支持的深度溝通	遠見天下文化	1
88	清空練習：從剃手族走向極簡生活，人生更幸福的24個方法 買わない暮らし。片づけ、節約、ムダづかい……シンプルに解決する方法	三采	1
89	失落的一角 The Missing Piece	水滴文化	1

90	失落的一角遇見大圓滿 The Missing Piece Meets the Big O	水滴文化	1
91	大概是時間在煮我吧	三采	1
92	一人登山完全攻略	采實文化	1
93	一直走就不怕孤獨了	大塊文化	1
94	奇才：揭開擁有非凡創造力的祕密 Quirky: The Remarkable Story of the Traits, Foibles, and Genius of Breakthrough Innovators Who Changed the World	樂金文化	1
95	思維的製程：台積電教我的思維進階法，練成全局經營腦和先進工作術	商業周刊 寄倉	1
96	思維的良率：台積電教我的高效工作法，像經營者一樣思考、解題	商業周刊 寄倉	1
97	解讀者：讓閱讀進階，接軌真實情境和真實問題	遠見天下文化	1